

1. La Venta de la Cruz

Lugares donde comer

Restaurante El Eje. C/ San Juan de Dios, 26
Tfno. 987 846 041

Restaurante La Tahona de Ambrosia. Ctra. Caboalles km. 3,5
Tfno. 987 230 818

Restaurante El Guerrero. C/ Azorín, 70 • Trabajo del Camino
Tfno. 987 249 903

Casa Tasio. C/ San Andrés, s/n. • San Andrés del Rabanedo
Tfno. 987 847 471

El Fogón de Isi. Avda. Párroco Pablo Díez, 308 • Trabajo del Camino
Tfno. 987 802 982

2. Entrevalles

Lugares donde comer

Restaurante Alcaldía. C/ Antonio Vázquez Fernández, 5 • Trabajo del Camino
Tfno. 987 800 506

Restaurante La Cuchara. Avda. Párroco Pablo Díez, 289 • Trabajo del Camino
Tfno. 987 802 763

Restaurante El Guerrero. C/ Azorín, 70 • Trabajo del Camino
Tfno. 987 249 903

Restaurante Magamonte. C/ Los Picones, 9 • San Andrés del Rabanedo
Tfno. 987 846 520

Restaurante La Tahona de Ambrosia. Ctra. Caboalles, km. 3,5
Tfno. 987 230 818

3. La Jana

Lugares donde comer

Restaurante El Engrase. C/ Corpus Christi, 62 • San Andrés del Rabanedo
Tfno. 987 846 930

Restaurante Luna. Ctra. Caboalles km 3, Nº 300 • Villabalter
Tfno. 987 225 164

Restaurante El Guerrero. C/ Azorín, 70 • Trabajo del Camino
Tfno. 987 249 903

Restaurante La Cuchara. Avda. Párroco Pablo Díez, 289 • Trabajo del Camino
Tfno. 987 802 763

Restaurante Las Cerezas. Pza. Huerta, 1-2 • Trabajo del Camino
Tfno. 987 840 490

Lugares donde alojarse

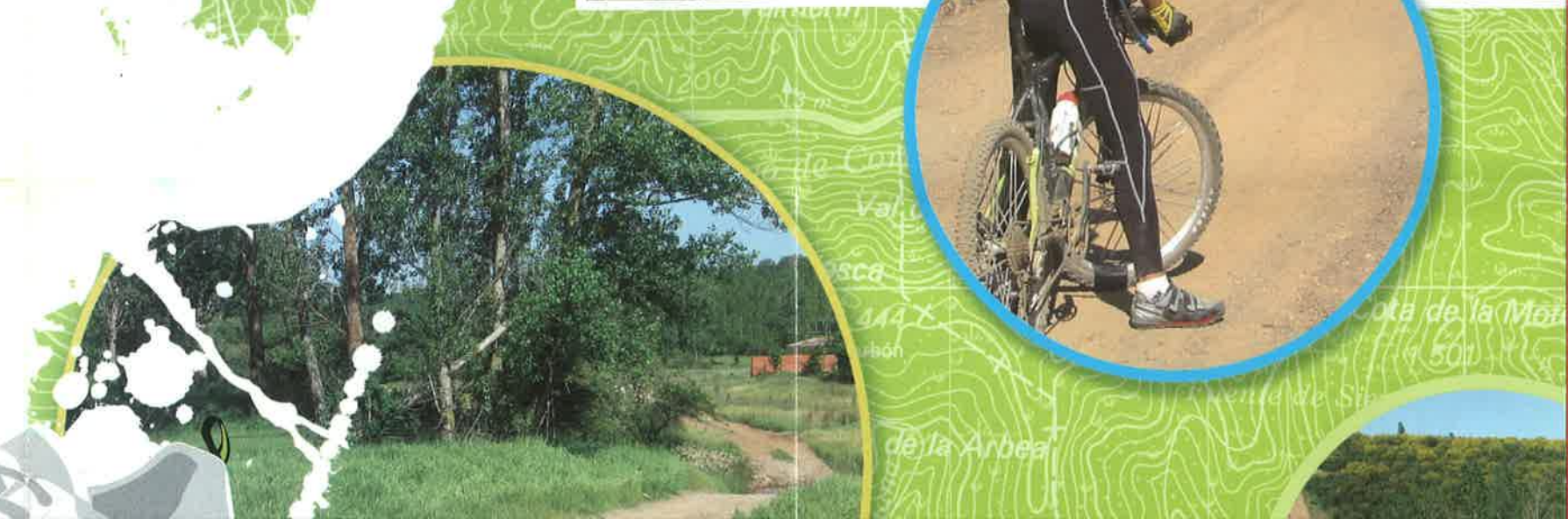
Hotel Alfageme. Pza. La Huerta, 1-2 • Trabajo del Camino
Tfno. 987 840 490

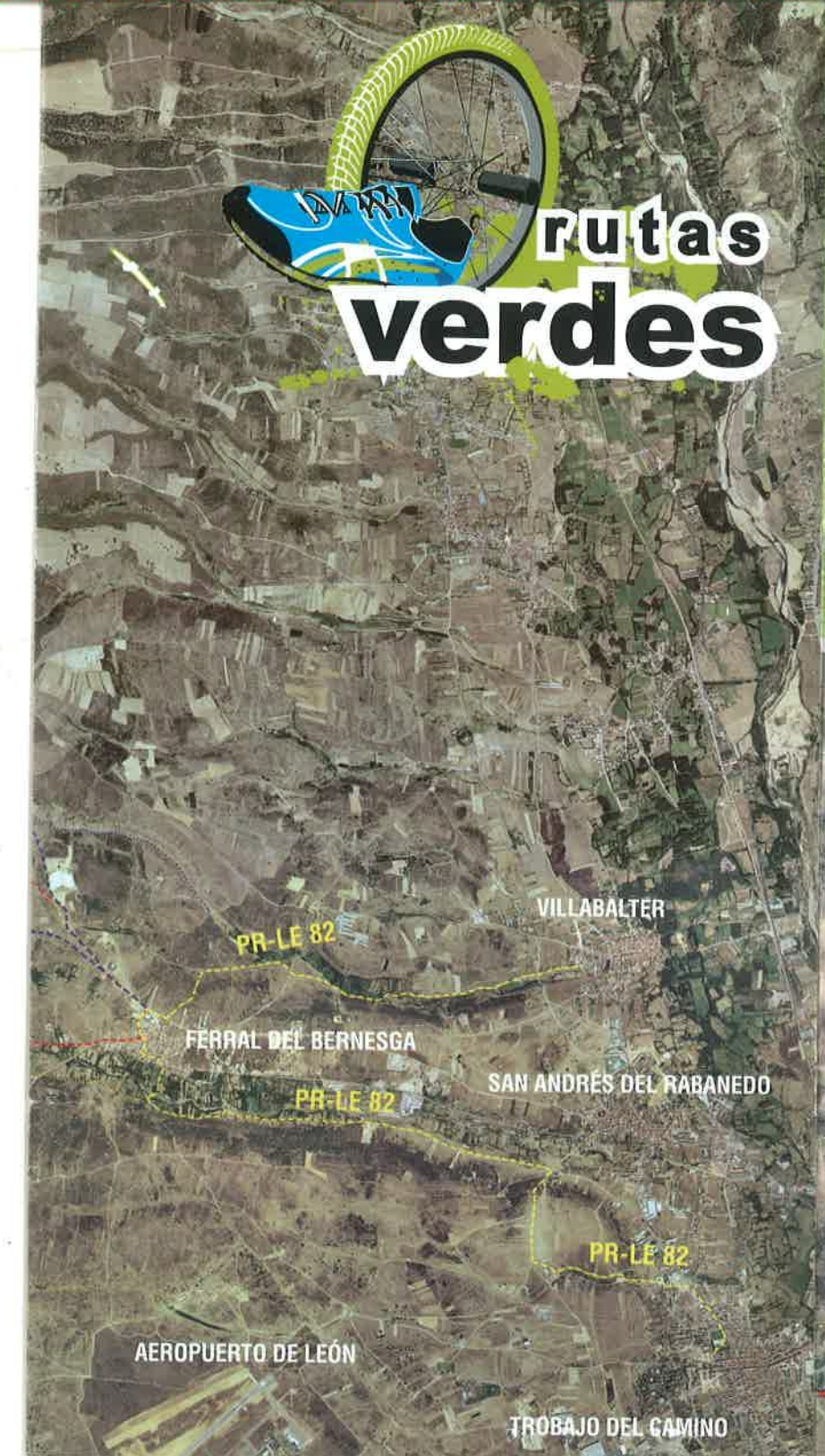
Hostal Riaño. Avda. San Ignacio de Loyola, 76 • (B. de Pinilla) Trabajo del Camino
Tfno. 987 272 000

Hostal Gárgola. Gran Capitán, 7-9 • (El Crucero) Trabajo del Camino
Tfno. 987 806 180

Hostal Ancar. Menéndez Pidal, 16 • Trabajo del Camino
Tfno. 987 802 761

Hostal El Abuelo. Los Mesones, 6-8 • Trabajo del Camino







Verdes rutas



Entrevalles

Distancia: 9,6 km
Desnivel: 90 m
Ciclabilidad: 100%

Nivel de dificultad MIDE

PR-LE 82

1	2	2	3

Época recomendada: De otoño a primavera.
Características: Esta ruta nos permite caminar entre los cuatro pueblos que forman el municipio y acceder hasta el comienzo de la ruta de la Cruz. El recorrido, que atraviesa valles y montes cercanos, puede iniciarse desde el Centro de Información Juvenil "Lavadero" en Trobajo del Camino, desde la salida del pueblo por la carretera de Ferral en San Andrés del Rabanedo, desde el frontón de Ferral y desde el área deportiva de Villabalter.



Perfil de la ruta

La Jana

Distancia: 6,5 km
Desnivel: 40 m
Ciclabilidad: 100%

Nivel de dificultad MIDE

SLC-LE 80

1	2	2	2

Época recomendada: De otoño a primavera.
Características: Esta ruta está especialmente indicada para realizar actividades de educación ambiental con escolares, para lo cual existen ciudaderos de campo que se pueden solicitar en la Concejalía de Medio Ambiente. La ruta recorre parajes naturales modificados en mayor o menor medida por la mano del hombre, de manera que durante el recorrido se pueden apreciar las distintas formas en las que la acción humana afecta al medio que lo rodea.



Perfil de la ruta

MIDE



Método de Información de Excursiones

M.I.D.E. es un sistema para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de las rutas.
Se utiliza para valorar de manera objetiva la dificultad de las excursiones y así permitir a cada participante escoger la ruta según sus inquietudes, forma física o conocimientos.
Se valoran de 1 a 5 puntos (de menor a mayor) los siguientes aspectos de dificultad:



SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL

1 El medio no está exento de riesgos
2 Hay mas de un factor de riesgo
3 Hay varios factores de riesgo
4 Hay bastantes factores de riesgo
5 Hay muchos factores de riesgo



ITINERARIO

1 Caminos y cruces bien definidos
2 Sendas o señalización de continuidad
3 Exige la identificación precisa de puntos cardinales
4 Exige navegación fuera de raza
5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear



ESFUERZO

1 Hasta 1 h de marcha efectiva
2 De 1 h a 3 h de marcha efectiva
3 De 3 h a 6 h de marcha efectiva
4 De 6 h a 10 h de marcha efectiva
5 Mas de 10 h de marcha efectiva

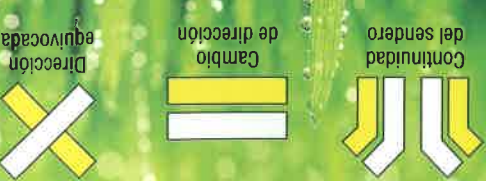
Más información en www.euromide.info

RECOMENDACIONES

- 1 Llevar ropa y calzado adecuado.
- 2 Según la época del año y las condiciones climatológicas será importante llevar gorra o sombrero, protección solar, ropa de abrigo y chubasquero.
- 3 No hay fuentes en la mayor parte del recorrido, por lo que es recomendable llevar una pequeña mochila con una botella de agua y algo de comida.
- 4 Teléfonos de interés:

Emergencias 112
Centro de Información Juvenil 987 800 086
Policía Local 987 844 344
Policía Nacional de San Andrés 091

SEÑALIZACIÓN



Junta de Castilla y León



AYUNTAMIENTO DE SAN ANDRÉS DEL RABANEDO (LEÓN)



C/ Campanillas 48 vº 24008 LEÓN
Tfno. 987 082 083 Fax 987 082 084
www.guhiko.com



Nivel de dificultad MIDE 2 2 2 3

Distancia: 25,7 km
Desnivel: 175 m
Ciclabilidad: 100%

La Venta de la Cruz

Época recomendada: De otoño a primavera

Características: Desde la pista polideportiva de Ferral seguimos la pista forestal que discurre por zonas de monte bajo. Pronto aparece la valla que limita el terreno militar, que nosotros bordearemos hasta encontrar los bosques de pinar repoblado, por los que nos adentraremos para encontrar el antiguo asentamiento de la Venta de la Cruz (10,8 km). Esta es una zona ideal para descansar y continuar nuestra marcha, avanzando paralelos a la autovía y rodeando por completo la zona militar, para luego descender por el arroyo de Valdeagülla, que entre sebes y prados nos lleva de nuevo a la localidad de Ferral.

Perfil de la ruta



Venta de la Cruz

Ferral

El Serrado

1000m

1100m

1200m

1300m

1400m

1500m

1600m

1700m

1800m

1900m

2000m

2100m

2200m

2300m

2400m

2500m

2600m

2700m

2800m

2900m

3000m

3100m

3200m

3300m

3400m

3500m

3600m

3700m

3800m

3900m

4000m

4100m

4200m

4300m

4400m

4500m

4600m

4700m

4800m

4900m

5000m

5100m

5200m

5300m

5400m

5500m

5600m

5700m

5800m

5900m

6000m

6100m

6200m

6300m

6400m

6500m

6600m

6700m

6800m

6900m

7000m

7100m

7200m

7300m

7400m

7500m

7600m

7700m

7800m

7900m

8000m

8100m

8200m

8300m

8400m

8500m

8600m

8700m

8800m

8900m

9000m

9100m

9200m

9300m

9400m

9500m

9600m

9700m

9800m

9900m

10000m

10100m

10200m

10300m

10400m

10500m

10600m

10700m

10800m

10900m

11000m

11100m

11200m

11300m

11400m

11500m

11600m

11700m

11800m

11900m

12000m

12100m

12200m

12300m

12400m

12500m

12600m

12700m

12800m

12900m

13000m

13100m

13200m

13300m

13400m

13500m

13600m

13700m

13800m

13900m

14000m

14100m

14200m

14300m

14400m

14500m

14600m

14700m

14800m

14900m

15000m

15100m

15200m

15300m

15400m

15500m

15600m

15700m

15800m

15900m

16000m

16100m

16200m

16300m

16400m

16500m

16600m

16700m

16800m

16900m

17000m

17100m

17200m

17300m

17400m

17500m

17600m

17700m

17800m

17900m

18000m

18100m

18200m

18300m

18400m

18500m

18600m

18700m

18800m

18900m

19000m

19100m

19200m

19300m

19400m

19500m

19600m

19700m

19800m

19900m

20000m

20100m

20200m

20300m

20400m

20500m

20600m

20700m

20800m

20900m

21000m

21100m

21200m

21300m

21400m

21500m

21600m

21700m

21800m

21900m

22000m

22100m

22200m

22300m

22400m

22500m

22600m

22700m

22800m

22900m

23000m

23100m

23200m

23300m

23400m

23500m

23600m

23700m

23800m

23900m

24000m

24100m

24200m

24300m

24400m